



やさしい

定員
15名

受講料
無料

求職者支援訓練 基礎コース
訓練番号：4-27-02-01-00-0123
訓練対象者の条件 なし

パソコンの基礎科

応募期間

平成28年4月1日(金)～平成28年5月19日(木)まで

受講期間

平成28年6月14日(火)～平成28年9月13日(火)まで(3ヶ月間)

受講時間

9:10～15:50(土日祝はお休みです)

目標資格

Excel 表計算処理技能認定試験 3級(2013)
Word 文書処理技能認定試験 3級(2013) 任意受験

受講料

無料 別途、教材費、駐車場代、試験料(任意受験)等の費用がかかります。

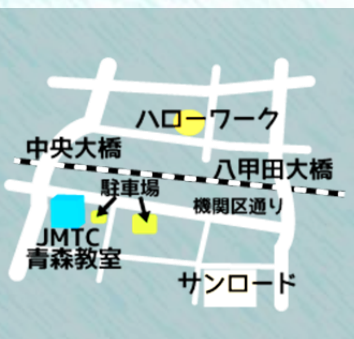
ゼロから
パソコン
基本操作

エクセル
ワード
資格取得

文書作成
など
実践能力

地域に
根ざした
就職支援

- ・ゼロからパソコンを学びたい方
- ・資格取得を目指したい方
- ・独学でしかパソコンを学んだことがない方
- ・職業選択の幅を広げたい方



住所

〒030-0844 青森市桂木1-1-1 みちのく計画桂木ビル 4F

駐車場

15台 1ヶ月3000円(税込み)
※満杯の可能性があるので随時お問い合わせください。

見学・体験

事前に教室見学・カリキュラム体験・相談が可能です。
お気軽にお問い合わせください。



Facebookで最新情報配信中

応募方法は裏面へ

※ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練を受講する方が、一定の要件を満たす場合に職業訓練受講給付金が支給されます。詳しくは、住所を管轄するハローワークで求職者支援制度の説明を受けてください。

問い合わせ先
担当 ウノ・サトウ

JMTC 青森教室 9:00～18:00(月～金)
【TEL】017-721-4131

【訓練実施機関名】 株式会社JMTC
【訓練実施施設】 JMTC 青森教室

やさしいパソコンの基礎科

訓練目標

事務的職務で必須のパソコンスキルを初歩から習得し、ビジネスで具体化する知識を学ぶ。また、職業人としての即戦力を目指し、コミュニケーション手法やビジネスマナーを習得できる。

教材費

6,264円（税込）（講座初日に支払い）

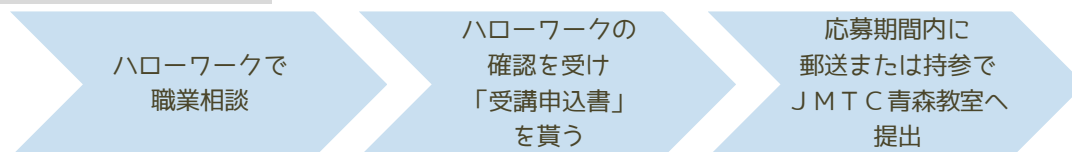
資格取得目標

資格名	認定団体	受験料
Excel表計算処理技能認定試験 3級（2013）	サーティファイ	5,700円
Word文書処理技能認定試験 3級（2013）	サーティファイ	5,700円

取得目標のため、受験は任意、受験料は自己負担です。

価格は税込み

応募方法



選考について

選考日時	平成28年5月25日（水）16:00～
選考会場	JMTC青森教室
選考方法	面接・筆記
持ち物	面接通知書・筆記具・内履き
結果通知日	平成28年5月30日（月）

カリキュラム

科目	科目の内容	訓練時間	
学科	入所式・ガイダンス	入所式、訓練の概要説明等（2H）	
	就職支援	就職活動ガイダンス、ジョブカードの作成支援、求人情報の提供、応募書類の作成支援、面接ロールプレイ等（12H）	
	修了式・ガイダンス	修了式（2H）	
	安全衛生	安全衛生の必要性、VDT作業留意点（適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法）	3時間
実技	職業能力基礎講習	自己理解、仕事理解、職業意識、職場内のコミュニケーション、聴き方・話し方、ビジネスマナー	61時間
	パソコン基礎実習	コンピュータの起動と終了、アプリケーションの起動と終了、基本ツールの操作	12時間
	ワープロソフト 基本操作実習	文書の共有と管理、コンテンツの書式設定、ページのレイアウトと再利用可能なコンテンツの適用、図や画像の挿入、文書の校正、参考資料とハイパーリンクの適用	72時間
	文書作成実践演習	文書の作成（送付状、会議資料）	18時間
	表計算ソフト 基本操作実習	Excel環境の管理、セルデータの作成、セルやワークシートの書式設定、ワークシートやブックの管理、数式や関数の適用、視覚的なデータの表示、データの分析と整理	72時間
	表計算実践演習	文書・帳票類の作成（請求書、業務報告書）	18時間
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーションソフトを活用した資料作成、発表技法	24時間
	インターネット活用実習	インターネットを活用した情報収集、情報セキュリティ、ソーシャルメディア	18時間
	職業人講話、職場見学	講話のテーマ 「未経験者を採用するときの視点」 「ホスピタリティ・コミュニケーション」 「伝わるプレゼンテーション」 「セルフプロデュース」 職場見学（交通費別途負担）	18時間
総訓練時間	316時間	学科 64時間 実技 234時間 職業人講話等 18時間	

不明点や、見学についてなど、お気軽にお問い合わせください。

017-721-4131 担当：ウノ・サトウ

受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は、中止となる場合があります